



# Incidence des cervicalgies en milieu professionnel

Audrey Petit

► **To cite this version:**

Audrey Petit. Incidence des cervicalgies en milieu professionnel. 28ème congrès français de rhumatologie, Dec 2015, Paris, France. 2015. hal-02615620

**HAL Id: hal-02615620**

**<https://hal.univ-angers.fr/hal-02615620>**

Submitted on 23 May 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

28<sup>ème</sup> congrès français de rhumatologie  
13-15 décembre 2015

# Incidence des cervicalgies en milieu professionnel



**Audrey Petit**

Laboratoire d'ergonomie et d'épidémiologie en santé au travail (LEEST), LUNAM Université  
Centre de consultations de pathologie professionnelle du CHU d'Angers, France  
Institut de veille sanitaire (InVS), Département Santé-Travail, Saint-Maurice, France

# Généralités sur les cervicalgies (1)

## ÉPIDÉMIOLOGIE

- La plupart des personnes ont fait ou feront l'expérience de la cervicalgie au cours de leur vie.
- Pour la majorité d'entre elles, la cervicalgie n'interférera pas de manière importante avec les activités habituelles.
- **En population générale :**
  - prévalence entre 12,1 et 71,5 % au cours des 12 derniers mois
  - 1,7 à 11,5 % des cervicalgies entraînent une incapacité fonctionnelle
- **Chez les travailleurs :**
  - prévalence entre 27,1 et 47,8 % au cours des 12 derniers mois
  - 11 à 14,1 % des cervicalgies entraînent une limitation des activités
  - *TOUS SECTEURS D'ACTIVITÉ*

# Généralités sur les cervicalgies (2)

## FACTEURS DE RISQUE (FDR)

- **Etiologie multifactorielle +++**
- **FDR non modifiables** : âge, genre, génétique
- **FDR modifiables** : tabagisme actif ou passif
- **Facteur protecteur** : activité physique sportive
- **FDR professionnels reconnus** :
  - forte demande psychologique au travail
  - faible soutien social
  - posture statique prolongée
  - travail répétitif
  - travail de précision

# Objectifs et méthodes de l'étude

## Objectifs :

- Évaluer l'incidence des cervicalgies en milieu professionnel
- Identifier les expositions professionnelles qui y sont associées

## Méthode :

- Réseau pilote de surveillance des troubles musculo-squelettiques dans la population des salariés des Pays de la Loire, Institut de veille sanitaire (InVS)
- **1<sup>ère</sup> étape** : constitution d'une cohorte de 3 710 salariés des entreprises privées et publiques de la région des Pays de la Loire, par tirage au sort (2002-2005)
- **2<sup>ème</sup> étape** : envoi d'un auto-questionnaire postal (2007) :
  - taux de cervicalgies incidentes : cervicalgie > 8 jours au cours des 12 derniers mois en l'absence de cervicalgie à l'inclusion
  - conditions de travail et facteurs psychosociaux
- **Analyses statistiques** :
  - associations entre cervicalgies incidentes et FDR personnels et professionnels
  - pour chaque sexe séparément
  - modèles de régressions logistiques multivariés

# Population étudiée

Sujets inclus en 2002-2005

**n=3 710**

non contactables : n=233

non répondants : n=1 145

Sujets suivis en 2007-2009

**n=2 332**

cervicalgies à l'inclusion  
n=614

données manquantes  
lors du suivi : n=29

cervicalgies incidentes

**n=208**

Inactifs exclus : n=179

cervicalgies incidentes chez les actifs

**n=182**

Parmi les 2 332 sujets de la cohorte, **1 510 actifs ont été suivis** :

- **10,4 % des hommes** [8,4-12,4] déclaraient avoir souffert de cervicalgies pendant au moins 8 jours au cours des 12 derniers mois
- **14,6 % des femmes** [11,8-17,4] déclaraient avoir souffert de cervicalgies pendant au moins 8 jours au cours des 12 derniers mois

# Variables d'intérêt

- **Facteurs individuels** : âge, indice de masse corporel, taille
- **Facteurs organisationnels** :
  - durée de travail / variabilité de la durée de travail
  - possibilité de quitter son travail des yeux / de pauses
  - travail avec des collègues en situation précaire (CDD, intérimaires)
  - rythme de travail imposé
- **Facteurs biomécaniques** :
  - station assise prolongée
  - position penchée en avant / penchée sur le côté
  - port d'objets encombrants / pousser ou tirer des charges lourdes
  - conduite prolongée d'engin de chantier / de véhicule
  - travail au froid / utilisation d'outil vibrant
  - travailler sur écran / sur clavier informatique
  - travail tête penchée en avant / en arrière
  - travail bras en l'air / éloignés du corps / accoudé
  - pénibilité perçue du poste de travail (échelle de Borg)
- **Facteurs psychosociaux** :
  - demande psychologique
  - latitude décisionnelle (autonomie décisionnelle / utilisation des compétences )
  - soutien social de la hiérarchie / des collègues.

# Caractéristiques de la population

- **3 710 travailleurs inclus :**
  - 2 161 hommes (58 %) et 1 459 Femmes (42 %)
  - âge moyen =  $38,7 \pm 10,3$  ans
  - 38 % avaient une ancienneté dans le poste > 10 ans
  - **échantillon représentatif de la population active de la région :**
    - industrie = 59 %
    - agro-alimentaire = 34 %
    - construction = 6 %
    - agriculture = 1,5 %



# FDR de cervicalgies chez les hommes

	N	n (%)	n=883 OR [IC 95%]	p
<b>Age</b>				0,223
Moins de 30 ans	180	14 (7,8)	1	
De 30 à 39 ans	285	26 (9,1)	1,2 [0,6-2,4]	
De 40 à 49 ans	298	35 (11,7)	1,8 [0,9-3,5]	
Plus de 50 ans	120	14 (11,7)	1,8 [0,8-4,0]	
<b>Rythme imposé par une demande extérieure</b>				<b>0,012</b>
Non	501	39 (7,8)	1	
Oui	382	50 (13,1)	1,8 [1,1-2,8]	
<b>Rythme imposé par des contrôles ou une surveillance permanents</b>				<b>0,002</b>
Non	671	54 (8,0)	1	
Oui	212	35 (16,5)	2,1 [1,3-3,3]	
<b>Se pencher en avant (<math>\geq 4h/j</math>)</b>				<b>0,053</b>
Non	843	81 (9,6)	1	
Oui	40	8 (20,0)	2,3 [0,99-5,3]	
<b>Faible soutien social des collègues</b>				<b>0,021</b>
Non	715	64 (9,0)	1	
Oui	168	25 (14,9)	1,8 [1,1-3,0]	
$P_{Hosmer Lemeshow}$			0,480	

# FDR de cervicalgies chez les femmes

	n=569			
	n	%	OR (IC 95%)	p
<b>Age</b>				<b>0,049</b>
Moins de 30 ans	105	13 (12,4)	1	
De 30 à 39 ans	188	23 (12,2)	1,2 [0,5-2,5]	
De 40 à 49 ans	199	39 (19,6)	2,3 [1,1-4,6]	
Plus de 50 ans	77	9 (11,7)	1,2 [0,5-3,1]	
<b>Rythme imposé par le déplacement d'un produit ou d'une pièce</b>				<b>0,059</b>
Non	523	73 (14,0)	1	
Oui	46	11 (23,9)	2,1 [0,97-4,6]	
<b>Travailler les bras en l'air ou les bras éloignés du corps (<math>\geq 2</math>h/j) et Intensité physique élevée des efforts physiques (*<math>\geq 14</math> sur l'échelle RPE de Borg)</b>				<b>0,009</b>
Aucun des deux (réf)	390	48 (12,3)	1	
Adduction des bras seulement	72	12 (16,7)	1,4 [0,7-2,9]	
Intensité physique élevée seulement	64	10 (15,6)	1,4 [0,6-2,9]	
Les deux	43	14 (32,6)	3,5 [1,7-7,2]	

P Hosmer Lemeshow = 0,631

# Discussion - Conclusion

- Large population de travailleurs salariés = **représentativité**
- **Relativement peu de données dans la littérature** sur l'incidence des cervicalgies dans des populations de travailleurs exposées à des niveaux de contraintes variés
- **L'étude confirme :**
  - la forte incidence des cervicalgies en milieu professionnel
  - la prédominance féminine
  - le caractère multifactoriel de l'incidence des cervicalgies
- FDR principalement d'ordres **psychosociaux et organisationnels** pour les deux sexes
- Influence de l'âge et de la charge biomécanique de la ceinture scapulaire au travail chez les femmes